

# Tumore al seno: esami e visite gratis mercoledì

Qualche volta concorrenza fa rima con collaborazione, soprattutto quando si parla di salute. E così Spedali Civili, Gruppo San Donato con i tre istituti clinici (S. Anna, Città di Brescia e San Rocco) e Fondazione Poliambulanza hanno risposto all'appello di Esa, l'associazione guidata da Nini Ferrari che si occupa di Educazione alla salute attiva. Lo faranno mercoledì in occasione della Giornata mondiale per la salute del seno con visite, mammografie ed ecografie completamente gratuite.

Due le armi vincenti contro le patologie oncologiche, spiega Ferrari: «Da un lato la diagnosi precoce, dall'altro la diffusione di buone abitudini che, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, abbassano del 30 per cento queste malattie». E proprio nella logica della prevenzione va la decisione di aderire alla richiesta di Esa, come hanno spiegato Ezio Belleri, direttore generale degli Spedali Civili, Marco Centenari, amministratore delegato degli ospedali bresciani del Gruppo San Donato, e Alessandro Signorini, direttore generale della Fondazione Poliambulanza.

**SECONDO** l'Associazione italiana registri tumori, le neoplasie della mammella - con il 29 per cento di tutte le diagnosi oncologiche - rappresentano il tumore più frequente nelle donne: una su otto rischia che nel corso della vita le sia diagnosticato. Anche se i livelli di sopravvivenza sono sopra l'85 per cento, correlati alla precocità della diagnosi,

mentre gli approcci terapeutici sono sempre più mirati.

Le Breast Unit (Unità di senologia) sono una realtà nelle strutture ospedaliere del nostro territorio: «Ogni anno - dice Belleri - diagnosticliamo circa 450 nuovi casi, ma l'approccio multidisciplinare, consente di seguire il percorso delle pazienti in tutti i suoi aspetti». In più, è disponibile il counseling genetico, «la possibilità di ricercare con un esame del sangue la mutazione di due geni (Brca1 e 2), responsabile dell'aumento della probabilità di sviluppare un cancro al seno».

**NUMERI SIMILI** per i nuovi casi si registrano anche in S. Anna, Città di Brescia e San Rocco: «Sulle oltre 10 mila diagnostiche, sono circa 500 le prime diagnosi di carcinoma mammario»; su questo fronte S. Anna, con più di 5 mila indagini diagnostiche e oltre 200 nuovi casi, l'anno «è particolarmente impegnata e attiva». Alessandro Signorini, a conclusione della conferenza stampa, ha messo l'accento «sull'importanza della collaborazione e la capacità di fare rete delle diverse strutture sanitarie».

Di seguito, i numeri di telefono per prenotare visita, mammografia ed ecografia, effettuate gratis mercoledì 15.  
Spedali Civili: 030 3996271, lunedì 13 e martedì 14, dalle 8.30 alle 13 e dalle 14 alle 15.45;  
Sant'Anna: 030 3197194, lunedì 13 e martedì 14, dalle 9.00 alle 13;  
Città di Brescia: 030 3710235, lunedì 13 e martedì 14, dalle 8.30 alle 17;  
San Rocco: 030 6859443, lunedì 13 e martedì 14, dalle 8 alle 10;  
Fondazione Poliambulanza: 030 3518777, da oggi a martedì 14, dalle 8.30 alle 15.30.