

# Tumore al seno: con Esa sfilata, libro e «open day»



Nini Ferrari e le volontarie dell'Esa con il dg del Civile Ezio Belleri

L'associazione Esa (Educazione salute attiva), impegnata nella sensibilizzazione alla cura della salute, dedica tutto il mese di ottobre alla prevenzione del tumore al seno con incontri e appuntamenti informativi per ricordare a tutte le donne l'importanza dei controlli nella lotta a una malattia sempre più diffusa, non solo in età adulta, ma anche fra le più giovani.

«L'associazione nasce da una esperienza personale - ricorda Nini Ferrari, riferendosi a se stessa e alla madre Esa - lo mi sono ammalata di tumore al seno molto giovane e ho perso mia madre a causa di questa malattia. In entrambe le occasioni mi sono resa conto di quanta poca informazione ci fosse a riguardo. Purtroppo, il tumore al seno è sempre più diffusa anche tra le giovani, ma se diagnosticato in tempo permette la guarigione nel 90 per cento dei casi. I continui controlli sono la prima arma per poter sconfiggere il cancro al seno».

**IL PROGRAMMA** è iniziato la scorsa settimana con la sfilata benefica per la raccolta fondi intitolata «Revivè for Esa» allo showroom Divani & Divani di via XX Settembre. Una serata dipinta di rosa che ha visto sfilare sulla passerella gli abiti creati dalla stilista Daniela Veza, oltre ai gioielli realizzati da Marina Durante e alle t-shirt dipinte a mano dai ragazzi dell'Accademia di Santa Giulia. Presente il direttore generale degli Spedali Civili, Ezio Belleri.

Il secondo appuntamento, ieri, ha avuto come teatro LiBrixia-La fiera del Libro: nella sala dell'ex Spizzico di via IV novembre, Intervistata dalla stessa Nini Ferrari, Barbara Baldassarri ha presentato «Andrà tutto bene...ho il cancro», la storia autobiografica della sua lotta con il cancro, un inno alla voglia di vivere per dare forza e speranza a tutte le donne che hanno condiviso o condividono la stessa esperienza.

Mercoledì 15 sarà tempo di checkup. Per la giornata mondiale della salute al seno, la Breast Unit degli Spedali Civili, la Fondazione Poliambulanza e gli istituti clinici Sant'Anna, Città di Brescia e San Rocco, insieme ad Esa saranno impegnati in un open-day durante il quale svolgeranno visite senologiche, mammografie, ecografie mammarie e controlli gratuiti.

L'ultimo appuntamento del calendario di prevenzione a 360 gradi sarà martedì 28 alle 20 nella sede della scuola Cast Alimenti di via Serenissima. L'incontro dal titolo «Benessere alimentare e cucina per la prevenzione» aggionerà i presenti sulla importante relazione tra il cibo e le patologie tumorali attraverso gli interventi degli specialisti: Marco Martinelli, chef esperto in cucina salutare e rieducazione alimentare, Barbara Zanini dottoressa di gastroenterologia all'Università di Brescia, ed Edda Lucia Simoncini responsabile Brest Unit degli Spedali Civili. La partecipazione all'evento è gratuita con prenotazione obbligatoria. **VALE.**