

DAL TERRITORIO

LA NOSTRA SALUTE PERCORSO DI REINSERIMENTO PER ACCRESCERE L'AUTOSTIMA

Una stoccata per battere il tumore al seno Progetto di Esa con il campione Cassarà

di **FRANCESCA UBERTI**

- BRESCIA -

LA SCHERMA come attività riabilitativa per sconfiggere il tumore al seno. Nasce "Una stoccata per riprendersi la vita" interessante progetto sostenuto da Esa, Educazione alla Salute Attiva e da Scherma Brescia al quale hanno aderito l'Asst Spedali Civili di Brescia, Fondazione Poliambulanza e il Gruppo San Donato. «Un'opportunità per le pazienti che incontrando la malattia - af-

IL CAMPIONE

«Da bresciano non potevo che impegnarmi in questa iniziativa sociale»

ferma Nini Ferrari, presidente Esa - di reinserirsi in un contesto sociale divertente condividendo con altre pazienti la propria rinascita e accrescendo così la propria autostima». Le lezioni che partiranno a novembre si svolgeranno una volta alla settimana, dalle ore 18 alle ore 20, presso la palestra della società Scherma Brescia in via Villa Glori e saranno accessibili previa iscrizione con un contributo mensile di 10 euro.

UOMO SIMBOLO dell'iniziativa è il campione olimpico Andrea Cassarà che sottolinea: «Da bresciano non potevo che impegnarmi insieme a Scherma Brescia per

**IMPEGNO**

Da sinistra, Nini Ferrari di Esa e lo schermidore Andrea Cassarà (Fotolive)

la riuscita di questo progetto. Si tratta di uno sport di combattimento senza contatto fisico che incarna il percorso che le donne stanno affrontando contro la malattia in modo individuale ma con l'appoggio di un'équipe». Questa neoplasia colpisce un'ita-

liana su 8 nell'arco della vita e il 20% delle donne colpite ha un'età compresa tra i 30 e i 50 anni.

GRAZIE ai progressi della ricerca la percentuale di guarigioni definitive si è elevata al 95% dei casi. «A Brescia - sottolinea Marco

12,5%

La neoplasia mammaria in Italia colpisce una donna su otto
Età media: 30-50 anni

95%

Il tasso di guarigione dalla malattia raggiunto grazie ai progressi scientifici

Centenari, amministratore delegato Gruppo San Donato - si visitano più di 20mila pazienti. Tanti i nuovi casi di neoplasia maligna, quasi 290 nel 2016». Un progetto quindi positivo per una riabilitazione sia fisica ma anche psicologica. «Abbiamo pensato di aggiungere un valore in più al progetto - spiega Cristina Wuhurer, psicologa - proponendo alle partecipanti un questionario all'inizio del percorso e alla fine per valutare aspetti benefici di questo sport che può aiutarle non solo dal punto di vista fisico nel riacquisire il controllo del proprio corpo ma anche a scaricare la rabbia che sovrappiunge insieme alla malattia».

CORTENO GOLGI

Dalla Regione 2,2 milioni per interventi post frana

- CORTENO GOLGI -

«REGIONE Lombardia ha stanziato su mia proposta 2,2 milioni di euro per finanziare un intervento a Corteno Golgi, nel bacino del torrente S. Antonio, dove una frana nel gennaio del 2016 ha prima interrotto e ora condiziona l'accesso alla valle, meta di molti visitatori per le sue caratteristiche ambientali e paesaggistiche». Così l'assessore al Territorio Viviana Beccalossi. «La progettazione di una nuova galleria stradale consentirà di superare l'attuale situazione provvisoria e quindi i disagi per abitanti e visitatori - continua - Dopo gli interventi di sgombero del materiale franato sulla sede stradale e la creazione di una passerella by-pass per il transito provvisorio, lo stanziamento si pone l'obiettivo della messa in sicurezza dalla caduta massi del tratto interessato dalla frana, il consolidamento del tratto di argine in sponda destra e il recupero ambientale del tratto interessato dalla frana. Verrà quindi realizzata una galleria artificiale lungo la strada, il cui progetto sarà sottoposto a Conferenza dei Servizi già mercoledì (domani, ndr)».

IL PROGETTO INSIEME A FONDAZIONE CARIPLO

Lavenone, Airbnb in campo per la sua riqualificazione

- LAVENONE -

UN APPARTAMENTO che, all'occasione, diventerà anche sala comune, per accogliere momenti collettivi. Lavenone, 550 anime tra valli e laghi, è uno dei tre borghi italiani che vedranno interventi di riqualificazione grazie anche ad Airbnb, portale che mette in contatto viaggiatori di tutto il mondo. Nel bresciano, in particolare, Airbnb lavorerà con artisti locali per riqualificare una struttura all'interno di un ostello gestito dalla comunità sociale locale. L'iniziativa si inserisce nel programma AttivAree di Fondazione Cariplo mirato alla rinascita delle aree interne. Saranno realizzati dei moduli abitativi a scomparsa che possano rapidamente trasformare lo spazio a seconda delle situazioni. Saranno coinvolti artisti per decorare gli spazi con affreschi, nella tradizione del paese. Il progetto fa parte di un impegno molto più ampio di Airbnb nell'ambito del progetto Borghi italiani, patrocinato dall'Associazione Nazionale dei Comuni italiani con il ministero dei Beni culturali. Altra iniziativa sarà la realizzazione di un portale per dare maggiore visibilità ad alcune delle realtà più affascinanti ma meno visitate d'Italia.

Piccoli Annunci

Per pubblicare gli annunci economici su



Il Resto del Carlino, La Nazione, Il Giorno rivolgersi a:

Speed

Per conoscere l'agenzia SPEED più vicina:

UFFICIE SPORTELO:**MILANO:** Tel. 02/29529111

Via Tadino, 30

Orario: 9,00-12,30/14-16,15

• **SONDRIO**

Tel. 0342 200380 - Via Nazario Sauro, 13

• **BERGAMO:**

Tel. 035/222100 - Via G. D'Alzano, 4/F

• **LEGNANO:**

Tel. 0331/594147 - C.so Magenta, 64

• **COMO:**

Tel. 031/3100885 - Via Petrarca, 31

• **LECCO**

Tel. 0341 357400 - Via Raffaele Sanzio, 21

• **VARESE:**

Tel. 0332/280281 - Via San Martino della Battaglia, 10

• **MONZA:**

Tel. 039/2301008 - Via C. Alberto, 5

Le date di pubblicazione sono da considerarsi indicative e non di rigore. Il numero minimo di parole è pari a 20. Tutte le tariffe sono disponibili presso gli sportelli. Tutta la piccola pubblicità andrà pagata anticipatamente al momento dell'ordine. L'informativa sulla privacy è visibile in internet all'indirizzo <http://annunci.quotidiano.net> (anche gli annunci sono pubblicati allo stesso indirizzo). Gli annunci di ricerca di personale devono alla legge n. 903 del 9/12/77

10 COMUNICAZIONI PERSONALI

A.A.A. LEGNANO due nuove, bellissime ragazze orientali, simpatiche e dolci, ti aspettano tutti i giorni per massaggi rilassanti. Tel.3803719226

11 MATRIMONIALI

ADORABILE 49enne imprenditrice separata senza figli tenace romantica responsabile bionda occhi azzurri cerca compagno affettuoso leale a cui dedicarsi 3311679924

SERVIZIO NECROLOGIE

2 semplici soluzioni per pubblicare il tuo annuncio

visita il sito dedicato annunci.speweb.it

chiamata il numero verde **800.017.168**

numeroverde@speweb.it

NECROLOGIE - PARTIZIONALI/LUTTI - INSEGUIMENTI - TRUCCHI - ANNUNCI

899.899.666 ragazze dal vivo

zitto e ascolta

899.04.30.10